

13. Oktober 2024

10-17 Uhr

SEMINAR

DER ERSTE SCHRITT ZUR FREIHEIT.

In diesem Seminar lernst Du, nicht dienliche Verhaltens- und Überlebenstrukturen zu erkennen, anzuerkennen und neue Wege zu finden. Du lernst den Teil in Dir kennen, der aktuell dein Lebensgefühl bestimmt und wie Du Einfluss darauf nehmen kannst. Der erste Schritt in die Freiheit braucht oft nur einen Impuls.

Heike Fink-Hauff

INHALTE

- Einführung in die Polyvagaltheorie
- Einführung in das Ehrliche Mitteilen nach Gopal (EM)
- Erstellen eines Notfallkoffers für die Seele
- weitere Regulationstechniken

- Gebühr 85€, max. 8 Teilnehmer



Heike Fink-Hauff
COACHING

13. Oktober 2024

10-17 Uhr

SEMINAR

WEITERE INFOS

WANN: Sonntag, 13. Oktober von 10-17 Uhr,
inkl. Pausen

WO: Mellys Kursraum, Wettbachstraße 11
Sindelfingen

Anmeldung per Mail an heike@fink-hauff.de,
oder telefonisch unter 07031/9389994.

Manchmal braucht es
nur einen Impuls, um
mit dir selbst wieder im
Kontakt zu sen.



Heike Fink-Hauff
COACHING

SOMMERHOFENSTRASSE 65
71067 SINDELFINGEN

WWW.FINK-HAUFF.DE