

13. Oktober 2024

10-17 Uhr

SEMINAR

# DER ERSTE SCHRITT ZUR FREIHEIT.

In diesem Seminar lernst Du, nicht dienliche Verhaltens- und Überlebenstrukturen zu erkennen, anzuerkennen und neue Wege zu finden. Du lernst den Teil in Dir kennen, der aktuell dein Lebensgefühl bestimmt und wie Du Einfluss darauf nehmen kannst. Der erste Schritt in die Freiheit braucht oft nur einen Impuls.

*Heike Fink-Hauff*

## INHALTE

- Einführung in die Polyvagaltheorie
- Einführung in das Ehrliche Mitteilen nach Gopal (EM)
- Erstellen eines Notfallkoffers für die Seele
- weitere Regulationstechniken

---

- Gebühr 85€, max. 8 Teilnehmer



Heike Fink-Hauff  
COACHING

13. Oktober 2024

10-17 Uhr

SEMINAR

## WEITERE INFOS

**WANN:** Sonntag, 13. Oktober von 10-17 Uhr,  
inkl. Pausen

**WO:** Mellys Kursraum, Wettbachstraße 11  
Sindelfingen

Anmeldung per Mail an [heike@fink-hauff.de](mailto:heike@fink-hauff.de),  
oder telefonisch unter 07031/9389994.

Manchmal braucht es  
nur einen Impuls, um  
mit dir selbst wieder im  
Kontakt zu sen.



Heike Fink-Hauff  
**COACHING**

SOMMERHOFENSTRASSE 65  
71067 SINDELFINGEN

[WWW.FINK-HAUFF.DE](http://WWW.FINK-HAUFF.DE)